



BASES GENERALES Y ESPECÍFICAS
LA CALLE PARA EL DEPORTE FAMILIAR EN NAVIDAD-PUENTE ALTO 2009
DOMINGO 20 DE DICIEMBRE – 09:00 HORAS

1.- ANTECEDENTES GENERALES:

Invita : I. Municipalidad de Puente Alto.
Colaboran : Carabineros de Chile. 20^a y 38^a comisarías de Puente Alto.
Lugar : Frontis Municipalidad de Puente Alto y calles adyacentes.
Inscripciones : A través de Internet o el mismo día del evento hasta las 09:00 horas..

2.- PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

HORARIO	ACTIVIDAD	DETALLES
08:30 horas	APERTURA EVENTO	-----
09:15 HORAS	RUNNING MASIVO DE 3 KMS.	TROTE REGULADO PARA TODOS
09:45 HORAS	AÉRÓBICA Y BAILE ENTRETENIDO	VUELTA A LA CALMA PARA TODOS
10:00 HORAS	INICIO ACTIVIDADES DEPORTIVAS: BABY-FUTBOL VOLEIBOL BADMINTON AJEDREZ TENIS DE MESA	***BASES DETALLADAS POR ACTIVIDAD MÁS ABAJO Ø SOLO PAPÁ E HIJO Ø SOLO MAMÁ E HIJA (DUPLA) Ø EN PAREJAS Ø NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS Ø NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS
12:00 HORAS	CARRERAS EN SKATE	Ø MENORES DE 18 AÑOS: 1,5 KM. Ø MAYORES DE 18 AÑOS: 1,5 KM.
12:30 HORAS	PREMIACIÓN TODAS LAS ACTIVIDADES	
13:00 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	MESA PARA TENIS ARTÍCULOS ELECTRODOMÉSTICOS
13:30 HORAS	CIERRE DEL EVENTO	

3.- PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

- Las inscripciones son totalmente gratuitas.
- Todas las inscripciones se realizan por Internet o completando el formulario respectivo, en forma directa, el día del evento.

4.- REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN:

- Estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha de inscripción oficial.
- Durante toda la jornada cumplir con las bases e indicaciones del coordinador general, árbitros, monitores y Carabineros de Chile, para velar por la seguridad e integridad física de todos los participantes.
- La organización dispondrá de primeros auxilios y ambulancia en el sector central del evento (frontis municipalidad). Además tendremos disponible para los participantes vestidores, guardarrope, baños y estacionamientos para vehículos.

5.- PREMIACIÓN ESPECÍFICA:

- TODAS LAS ACTIVIDADES Y COMPETENCIAS TENDRÁN PREMIACIÓN CONSISTENTE EN:
MEDALLAS Y ESTÍMULOS
- LO ANTERIOR DE ACUERDO A LA PREMIACIÓN DETALLADA EN LAS BASES ESPECÍFICAS DE CADA DEPORTE.

6.- PREMIACIÓN GENERAL

- **DIPLOMAS DE PARTICIPACIÓN PARA TODOS LOS DEPORTISTAS.**
- **SORTEO DE ESTÍMULOS ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES.**

PREMIO MAYOR	MESA DE PING-PONG
SEGUNDO PREMIO	HORNO ELÉCTRICO
VARIOS	ART. ELEC. Y DEPORTIVOS

7.- REFRIGERIO:

- Los participantes tendrán a su disposición, durante el evento, **REFRIGERIO LÍQUIDO y FRUTA.**

8.- FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS:

- Estarán disponibles 72 horas después del evento en la página Web www.promodeportes.cl

PARTICIPA CON TU FAMILIA
LA CALLE PARA EL DEPORTE FAMILIAR
En Navidad

DOMINGO 20 DE DICIEMBRE DESDE LAS 09:00 HORAS FRONTIS MUNICIPALIDAD

ACTIVIDADES GRATUITAS PARA TODOS: RUNNING 3 KMS - AERÓBICA Y BAILE ENTRETENIDO - TENIS DE MESA - BABY FUTBOL PAPA E HIJO - VOLEIBOL MAMÁ E HIJA - AJEDREZ NIÑOS - BADMINTON EN PAREJAS Y POR PRIMERA VEZ ICARRERAS DE SKATE!
BASES E INSCRIPCIONES EN www.mpuentealto.cl - www.promodeportes.cl - FONO: 759 36 76

Puente Alto
DEPORTE

**A CONTINUACIÓN
BASES ESPECÍFICAS
POR DEPORTE**



BASES ESPECÍFICAS **RUNNING (TROTE 3K) PARA TODOS**

- 1.- PUEDEN PARTICIPAR DAMAS Y VARONES.
- 2.- LA EDAD DE PARTICIPACIÓN ES DE LOS 6 A LOS 100 AÑOS.
- 3.- LOS NIÑOS MENORES DE 12 AÑOS DEBEN SER ACOMPAÑADOS POR UN ADULTO.
- 4.- LA DISTANCIA INDICADA SE PUEDE CUBRIR TROTANDO O CAMINANDO
- 5.- TODOS LOS PARTICIPANTES RECIBEN AL CRUZAR LA META:
 - Ø **DIPLOMA DE HONOR.**
 - Ø **REFRIGERIO LÍQUIDO Y FRUTA.**
- 6.- EL IDEAL (NO OBLIGATORIO) ES QUE TODOS LOS PARTICIPANTES DEL RUNNING, DESPUÉS DE CRUZAR LA META Y RECUPERARSE CON EJERCICIOS DE VUELTA A LA CALMA, PARTICIPEN EN ALGUNO DE LOS DEPORTES COMPETITIVOS QUE TENDREMOS:
 - Ø **BABY FUTBOL PADRE E HIJO.**
 - Ø **VOLEIBOL MADRE E HIJA.**
 - Ø **BADMINTON PAREJAS.**
 - Ø **TENIS DE MESA TODA EDAD.**
 - Ø **AJEDREZ TODA EDAD.**
 - Ø **CARRERA SKATER JÓVENES.**
- 7.- SE RECUERDA A TODOS LOS DEPORTISTAS QUE AL FINAL DEL EVENTO (12:30 HORAS APROX.) HABRÁ SORTEO DE ESTÍMULOS, SOLO ENTRE LOS QUE SE ENCUENTREN PRESENTES.
- 8.- OBJETIVO DE ESTA ACTIVIDAD: "REALIZAR TROTE MASIVO, FAMILIAR Y RECREATIVO, COMO PREPARACIÓN A LA PARTICIPACIÓN EN DIFERENTES DEPORTES"



BASES ESPECÍFICAS **BABY FUTBOL PAPÁ E HIJO**

- 1.-CUPO MÁXIMO DE EQUIPOS PARA ESTA ACTIVIDAD: 8 EQUIPOS.
- 2.-PROGRAMACIÓN POR ESTRICTO ORDEN DE LLEGADA, PREVIA INSCRIPCIÓN.
- 3.- SISTEMA DE CAMPEONATO: ELIMINACIÓN DIRECTA.
- 4.-CINCO JUGADORES EN CANCHA. PLANILLA DE 10 JUGADORES COMO MÁXIMO.
- 5.-**DOS PAPÁS CON SUS HIJOS DE EDAD MÁXIMA 12 AÑOS. SE PUEDEN FORMAR EQUIPOS EL MISMO DÍA.**
- 6.-**ARQUERO HASTA 18 AÑOS (FAMILIAR DE ALGUNO DE LOS JUGADORES).**
- 7.-PARTIDOS DE 10 MINUTOS POR LADO, CON 3 MINUTOS DE DESCANSO.
- 8.-SE PUEDEN REALIZAR CAMBIOS SOLO POR JUGADORES DE LA MISMA EDAD.
- 9.-LOS EQUIPOS DEBEN ESTAR UNIFORMADOS CON POLERA DEL MISMO COLOR.
- 10.-PREMIACIÓN AL PRIMER Y SEGUNDO LUGAR:
 - Ø **MEDALLAS Y ESTÍMULOS**
- 11.-CANCHA HABILITADA AL COSTADO NORTE DE LA MUNICIPALIDAD.
- 12.-INICIO CAMPEONATO. 10:00 HORAS
- 13.-TÉRMINO DEL CAMPEONATO: 12:30 HORAS.
- 14.-OBJETIVO:"COMPARTIR EN FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ACTIVIDAD DEPORTIVA DE CARÁCTER RECREATIVO-COMPETITIVO"



BASES ESPECÍFICAS **VOLEIBOL DUPLA MAMÁ E HIJA**

- 1.-CUPO MÁXIMO DE PAREJAS PARA ACTIVIDAD: 16 PAREJAS.
- 2.-PROGRAMACIÓN POR ESTRICTO ORDEN DE LLEGADA, PREVIA INSCRIPCIÓN.
- 3.-SISTEMA DE CAMPEONATO: ELIMINACIÓN DIRECTA.
- 4.-DOS JUGADORAS EN CANCHA.
- 5.-PAREJA CONFORMADA POR MAMÁ CON SU HIJA DE EDAD MÁXIMA 16 AÑOS.**
- 7.-PARTIDOS AL MEJOR DE TRES SET DE 11 PUNTOS.
- 8.-NO SE PUEDEN REALIZAR CAMBIOS.
- 9.-LAS PAREJAS DEBEN ESTAR UNIFORMADOS CON POLERA DEL MISMO COLOR.
- 10.-PREMIACIÓN AL PRIMER Y SEGUNDO LUGAR:
Ø MEDALLAS Y ESTÍMULOS
- 11.-CANCHA HABILITADA EN SECTOR PONIENTE DE LA MUNICIPALIDAD.
- 12.-INICIO CAMPEONATO. 10:00 HORAS
- 13.-TÉRMINO DEL CAMPEONATO: 12:30 HORAS.
- 14.-OBJETIVO DE ESTA ACTIVIDAD:"ESTIMULAR LA INTEGRACIÓN FAMILIAR A TRAVÉS DE UN MINI-TORNEO DE VOLEIBOL DUPLAS"



BASES ESPECÍFICAS **BADMINTON EN PAREJAS**

- 1.-CUPO MÁXIMO DE PAREJAS PARA ESTA ACTIVIDAD: 12 PAREJAS.
- 2.-PROGRAMACIÓN POR ESTRICTO ORDEN DE LLEGADA, PREVIA INSCRIPCIÓN.
- 3.- SISTEMA DE CAMPEONATO: COPA CARRANZA. (4 PAREJAS POR CANCHA)
- 4.-PAREJA CONFORMADA POR ESPOSOS, NOVIOS O POLOLOS MAYORES DE 18 AÑOS.**
- 5.-PARTIDOS AL MEJOR DE TRES SET DE 15 PUNTOS.
- 6.-LAS PAREJAS DEBEN ESTAR UNIFORMADOS CON POLERA DEL MISMO COLOR.
- 7.-PREMIACIÓN AL PRIMER, SEGUNDO Y TERCER LUGAR:
Ø MEDALLAS Y ESTÍMULOS
- 8.-TRES CANCHAS HABILITADAS EN SECTOR SUR DE LA MUNICIPALIDAD.
- 9.-INICIO CAMPEONATO. 10:00 HORAS
- 10.-TÉRMINO DEL CAMPEONATO: 12:30 HORAS.
- 11.-OBJETIVO DE ESTE CAMPEONATO:"AUMENTAR LAZOS FAMILIARES DE PAREJAS A TRAVÉS DE UNA ACTIVIDAD RECREATIVO-COMPETITIVA"



BASES ESPECÍFICAS **AJEDREZ**

- 1.-CUPO MÁXIMO DE PARTICIPANTES: 32 JUGADORES POR CATEGORÍA.
 - Ø CATEGORÍA INFANTIL.
 - Ø CATEGORÍA JUVENIL.
 - Ø CATEGORÍA ADULTOS. .
- 2.-PROGRAMACIÓN DE ACUERDO A LAS CATEGORÍAS, PREVIA INSCRIPCIÓN.
- 3.- SISTEMA DE CAMPEONATO: SISTEMA SUIZO.
- 4.-PREMIACIÓN AL PRIMER, SEGUNDO Y TERCER LUGAR DE CADA CATEGORÍA:
 - Ø MEDALLAS Y ESTÍMULOS
- 5.-SECTOR HABILITADO PARA CAMPEONATO EN EL FRONTIS DE LA MUNICIPALIDAD.
- 6.-INICIO CAMPEONATO. 10:00 HORAS
- 7.-TÉRMINO DEL CAMPEONATO: 12:30 HORAS.
- 8.-OBJETIVO DE ESTE TORNEO:"FOMENTAR EL DEPORTE-CIENCIA ENTRE LOS HABITANTES DE LA COMUNA"



BASES ESPECÍFICAS **TENIS DE MESA**

- 1.-CUPO MÁXIMO DE PARTICIPANTES: 16 DEPORTISTAS POR CATEGORÍAS
 - Ø CATEGORÍA INFANTIL HASTA 14 AÑOS.
 - Ø CATEGORÍA JUVENIL DE 15 A 18 AÑOS.
 - Ø CATEGORÍA ADULTOS DESDE LOS 19 AÑOS. .
- 2.-PROGRAMACIÓN POR ESTRICTO ORDEN DE LLEGADA, PREVIA INSCRIPCIÓN.
- 3.- SISTEMA DE CAMPEONATO: ELIMINACIÓN DIRECTA.
- 4.-PREMIACIÓN AL PRIMER Y SEGUNDO LUGAR DE CADA CATEGORÍA:
 - Ø MEDALLAS Y ESTÍMULOS
- 5.- PARTIDOS AL MEJOR DE TRES SET DE 21 PUNTOS
- 6.-SECTOR HABILITADO PARA CAMPEONATO EN EL FRONTIS DE LA MUNICIPALIDAD.
- 7.-INICIO CAMPEONATO. 10:00 HORAS
- 8.-TÉRMINO DEL CAMPEONATO: 12:30 HORAS.
- 9.-OBJETIVO DE ESTE CAMPEONATO:"ESTIMULAR LA PRÁCTICA DEL TENIS DE MESA A TRAVÉS DE ESTE CAMPEONATO RELÁMPAGO PARA NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS"



BASES ESPECÍFICAS **CARRERA EN SKATE**

- 1.-CUPO MÁXIMO DE PARTICIPANTES: 50 DEPORTISTAS POR CATEGORÍA
 - Ø CATEGORÍA JUVENIL: HASTA 18 AÑOS.
 - Ø CATEGORÍA MAYORES: 19 AÑOS EN ADELANTE
- 2.-DISTANCIA A CUBRIR: 1.500 METROS APRÓXIMADAMENTE.
- 3.- TODO EL TRAYECTO DEBE HACERSE CON EL SKATE EN EL SUELO.
- 4.-PARTIDA Y META: FRONTIS DE LA MUNICIPALIDAD.
- 5.- CIRCUITO ALREDEDOR DEL MUNICIPIO POR LA CALLE.
- 6.-PREMIACIÓN AL PRIMER, SEGUNDO Y TERCER LUGAR DE CADA CATEGORÍA:
 - Ø MEDALLAS Y ESTÍMULOS
- 7.-INICIO CARRERAS: 12:00 HORAS
- 8.-OBJETIVO DE ESTA ACTIVIDAD:"DESARROLLAR UNA COMPETENCIA DEPORTIVA, EXCLUSIVA PARA JÓVENES SKATERS, EN EL MARCO DE LA JORNADA – LA CALLE PARA EL DEPORTE"