



BASES GENERALES
CORRIDA SOLIDARIA "PUENTE ALTO SE PONE"
DOMINGO 28 DE MARZO DE 2010 - 10:00 HORAS

"Te invitamos a colaborar con los damnificados, haciendo tu aporte y participando en esta corrida, que tiene como objetivo reunir 500 CAJAS DE MERCADERÍA con alimentos no perecibles. Ven, participa con nosotros y demuestra tu solidaridad como deportista"

1.- ANTECEDENTES GENERALES:

- Invitan** : Autopista del Maipo - Municipalidad de Puente Alto y Promodeportes.
Colaboran : Carabineros de Chile. 20ª y 38ª comisarías de Puente Alto.
Lugar partida : Frontis Municipalidad de Puente Alto.
Cupos : 1.200 entre DAMAS Y VARONES de todas las corridas y categorías.
Inscripciones : a) A través de Internet hasta el **JUEVES 25 de MARZO**.
 b) Día **SÁBADO 27**, entre las 10:00 y las 19:00 horas. (Sujeto a disponibilidad de cupos).

IMPORTANTE: **EL DÍA SÁBADO 27 DE MARZO ENTRE LAS 10:00 Y LAS 19:00 HORAS, EN EL FRONTIS DE LA MUNICIPALIDAD, SE RECIBIRÁN LOS APORTES, SE ENTREGARÁN LOS NÚMEROS DE PARTICIPACIÓN Y LOS TICKET DE POLERAS (HASTA AGOTAR STOCK).**
-POR RAZONES DE ORGANIZACIÓN NO SE ENTREGARÁN NÚMEROS EL DÍA DEL EVENTO.

VALOR INSCRIPCIÓN: Donación voluntaria de alimentos no perecibles como:
Varios: azúcar, arroz, harina, aceite, café, postres envasados, etc.
Pastas: tallarines, fideos, corbatitas, etc.
Legumbres: porotos, lentejas, garbanzos, etc.
Conservas: salmón, pescado, salsas, leche en polvo.

¡¡¡ARMA TU CAJA, MINI-CAJA O BOLSA, DE ACUERDO A TU CAPACIDAD ECONÓMICA Y TRAE LA EL DÍA SÁBADO!!!
*****ADICIONALMENTE PUEDES TRAER PARKAS Y/O UTILES ESCOLARES**

2.- PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS Y EDAD ***	DISTANCIA
07:00 HORAS	INICIO EVENTO	-----	
09:30 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO MASIVO	-----	-----
10:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA RECREATIVA-FAMILIAR	PARTICIPANTES TODA EDAD	3 KMS.
10:05 HORAS	PARTIDA CAMINATA RECREATIVA	NIÑOS Y TERCERA EDAD	1 KM.
10:40 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA	MENORES 14 A 16 AÑOS JUVENILES 17 A 19 AÑOS TODO COMPETIDOR: 20 A 39 AÑOS SENIOR 40 A 44 AÑOS SUPER SENIOR 45 A 49 AÑOS MASTER 50 A 54 AÑOS SUPER MASTER 55 + AÑOS	7 KMS.
11:30 HORAS	PRESENTACIÓN ARTÍSTICA	-----	-----
12:00 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
12:40 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	-----	-----
13:00 HORAS	FINALIZACIÓN EVENTO	-----	-----

*****NOTA:** EDAD DEL PARTICIPANTE SE DEBE CONSIDERAR LA QUE TENDRÁ AL DÍA 28 DE MARZO DE 2009, DÍA DE REALIZACIÓN DEL EVENTO. LOS MENORES DE EDAD DEBEN PRESENTAR AUTORIZACIÓN ESCRITA DE LOS PADRES (IMPRIMIR FORMULARIO).

IMPORTANTE: SOLICITAMOS A TODOS LOS DEPORTISTAS INSCRIBIRSE CUANDO ESTÉN SEGUROS DE SU PARTICIPACIÓN. EN CASO DE DESISTIR DESPUÉS DE INSCRIBIRSE AVISAR A promodeportes@hotmail.com

3.- PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

- LAS INSCRIPCIONES SE REALIZAN POR INTERNET COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO Y / O DIRECTAMENTE EL DÍA PREVIO AL EVENTO EN EL FRONTIS DE LA MUNICIPALIDAD. CONCHA Y TORO 1820. METRO ESTACIÓN LAS MERCEDES

- Los números podrán ser retirados por un representante, con la fotocopia del carné del deportista.

-REITERAMOS: no se entregarán números el día del evento, ni tampoco habrá inscripciones, por motivos de organización y cumplimiento del horario.

4.- REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN:

- Estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha de inscripción.
- Durante la competencia cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados por banderilleros y jueces de ruta.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres. (IMPRIMIR FORMULARIO).
- Se deben seguir todas las indicaciones entregadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile, para velar de esta forma por la integridad física de todos los participantes.
- La organización dispondrá de primeros auxilios y ambulancia en el sector de partida. Además tendremos disponible para los participantes vestidores, guardarropía, baños, servicio de masaje y estacionamientos cerrado para vehículos.

5.- PREMIACIÓN:

a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES** de acuerdo a estos lugares.

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2º LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

b) Se premiará a la **CATEGORÍA TODO COMPETIDOR DAMAS Y VARONES** con lo siguiente.

1er LUGAR	TROFEO Y SET DE ESTÍMULOS
2º LUGAR	TROFEO Y SET DE ESTÍMULOS
3er LUGAR	TROFEO Y SET DE ESTÍMULOS

c) Poleras de regalo (stock limitado).

NOTA: EN ESTA CORRIDA NO SE CONSIDERA CATEGORÍA GENERAL Y/O ELITE.

6.- REFRIGERIO:

- Los participantes recibirán al término de cada competencia **REFRIGERIO LÍQUIDO y FRUTA.**

7.- SORTEO DE ESTÍMULOS MAYORES ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES:

- Se ha dispuesto un **SORTEO FINAL DE PREMIOS**, como una forma de estimular a los participantes por la asistencia y cooperación en este evento solidario. Estos consistirán en:

- UNA BICICLETA MOUNTAINBIKE.
- SET DE ARTÍCULOS ELECTRODOMÉSTICOS.

8.- FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS:

Estarán disponibles 72 horas después del evento en la página www.promodeportes.cl

¡VEN Y PARTICIPA CON TU FAMILIA EN ESTE DESAFIO RUNNERS!

