



TREKKING PUENTE ALTO 2011 CAMINATA DEPORTIVA Y RECREATIVA

¿QUÉ ES EL TREKKING? *El trekking o excursionismo, es una actividad para personas de cualquier edad y consiste esencialmente en caminar a campo traviesa. Puede ser desarrollada como una actividad deportiva o simplemente recreativa que, además de ayudar a mantener el cuerpo en forma, permite disfrutar de la naturaleza.*

OBJETIVO DE ESTA ACTIVIDAD: *fomentar y dar a conocer el trekking entre los habitantes de la comuna y sus alrededores, como actividad recreativa que permite el contacto con la naturaleza, conocer sectores pre-cordilleranos, valorar nuestro medio ambiente y propiciar el adecuado uso del tiempo libre a nivel familiar.*

BASES GENERALES

ANTECEDENTES GENERALES:

- Invita** : Municipalidad de Puente Alto.
Fecha : Sábado 16 de julio.
Horario : A partir de la 10:30 horas.
Lugar : Parque Geoaventura - ¿Cómo llegar? Todo en www.geoaventura.cl
 Camino El Volcán 07820. Sector Las Vizcachas. Comuna de Puente Alto.
Carácter : Deportivo y recreativo. Comunal y metropolitano.
Distancia : Ascenso a la cima del Cerro Blanco por senderos. 260 metros de altura. .
Cupos : 1.000 personas entre niños, jóvenes y adultos (no existen límites de edad).
IMPORTANTE : **EN CASO DE LLUVIA ESTA ACTIVIDAD SE POSTERGARÁ PARA EL SÁBADO 23 DE JULIO.**

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
08:30 A 10:15 HRS.	ENTREGA DE NÚMEROS A LOS PARTICIPANTES	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
10:15 A 10:30 HRS.	CALENTAMIENTO PREVIO GIMNASIA AERÓBICA	INSTRUCTORA ENCARGADA	-----
10:30 HORAS	TREKKING COMPETITIVO INTERMEDIA	INFANTIL 14-15 AÑOS MENORES 16-17 AÑOS	2,5 KMS. APROX.
11:00 HORAS	TREKKING CARRERA COMPETITIVA ADULTOS	JUVENIL 18-19 AÑOS TODO COMP. 20-39 AÑOS SENIOR 40-49 AÑOS MASTER 50-59 AÑOS SUPER MASTER 60 Y MÁS	6 KMS. APROX.
11:10 HORAS	TREKKING MASIVO RECREATIVO FAMILIAR CAMINATA	TODA EDAD NIÑOS-JÓVENES-ADULTOS Y ADULTO MAYOR	5 KMS. APROX.
12:30 HORAS	CEREMONIA DE PREMIACIÓN	TREKKING COMPETITIVO Y CONCURSOS	-----
13:00 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	
13:15 HORAS	CIERRE DE LA ACTIVIDAD	PARTICIPANTES SE PUEDEN QUEDAR-SERVICIO DE ALMUERZO-GEOAVENTURA	

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

- Las inscripciones son gratuitas e individuales.
- Existen dos alternativas de inscripción:

a) A TRAVÉS DE INTERNET ON LINE, llenando los datos requeridos. Este sistema estará disponible hasta el día **jueves 14 de julio (18:00 horas)**. Así quedas inscrito y el día del evento tendrás una atención expedita para retirar tu número de participación. **IMPORTANTE:** Debes seleccionar si participas en el **TREKKING RECREATIVO-FAMILIAR** o en el **TREKKING COMPETITIVO** de acuerdo a tu edad.

b) EL DÍA DEL EVENTO HASTA LAS 10:00 HORAS: llenando ficha en el lugar.

REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN:

- Ø Estar inscrito oficialmente en la actividad a través de Internet o mediante ficha.
- Ø Los menores de 18 años deberán participar con sus padres. En el caso de menores que no puedan ser acompañados, deberán presentar una autorización escrita y firmada por uno de ellos. **VER FORMULARIO- IMPRIMIR à <http://www.promodeportes.cl/Docs/autorizacionTk11.pdf> , COMPLETAR Y LLEVAR DÍA DEL EVENTO.**
- Ø Participantes que representan a colegios podrá firmar las autorizaciones el profesor acompañante.
- Ø Durante la actividad cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente trazados e indicados por monitores de apoyo.
- Ø El número de participación se debe llevar en el pecho durante todo el trekking.
- Ø Se deben seguir todas las indicaciones entregadas por los organizadores, monitores de apoyo y jueces de recorrido, para velar de esta forma por la integridad física de todos los participantes.
- Ø La organización dispondrá de primeros auxilios y ambulancia en el sector de inicio del trekking.
- Ø Además tendremos disponible para los participantes baños, guardarropía y estacionamiento.
- Ø Se recomienda el uso de calzado y ropa adecuada para esta actividad, ya que implica un ascenso y bajada de cerro en invierno.

NOTA: se debe destacar que este trekking es de mediana dificultad, ya que el ascenso y descenso del cerro se realiza por senderos establecidos.

CONCURSOS A DESARROLLAR:

- Como este trekking tiene una connotación esencialmente recreativa y familiar, la municipalidad ha dispuesto el desarrollo de diversos concursos. Cada uno de ellos tendrá un pequeño estímulo, definiendo al ganador una comisión de tres personas de la organización, en base a documentos y/o aplauso de los presentes. Se premiará entre otros a:

***LA FAMILIA MÁS NUMEROSA (demostrable).**

***EL PARTICIPANTE DE MÁS EDAD (demostrable).**

***EL PARTICIPANTE MEJOR DISFRAZADO PARA LA OCASIÓN.**

***LA INSTITUCIÓN MÁS NUMEROSA (colegio, club deportivo, junta de vecinos quienes deben tener un distintivo o asistir uniformados).**

PREMIACIÓN 14 CATEGORÍAS TREKKING COMPETITIVO DAMAS Y VARONES:

PRIMER LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
SEGUNDO LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
TERCER LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

PRIMER LUGAR SOLO DAMA Y VARÓN GENERAL (sin derecho a doble premiación)

PRIMER LUGAR	MEDALLÓN Y ARTÍCULO ELECTRO
--------------	-----------------------------

DIPLOMAS DE PARTICIPACIÓN: CATEGORÍA TREKKING RECREATIVO-FAMILIAR

SORTEO DE ESTÍMULOS MAYORES ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES:

-UNA BICICLETA MOUNTAINBIKE.

-ARTÍCULOS ELECTRODOMÉSTICOS Y DE CO-AUSPICIADORES.

FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS: en www.promodeportes.cl

SERVICIOS ADICIONALES QUE OFRECE EL RECINTO:

-El Parque Geoaventura ofrece a todos los participantes del trekking una serie de servicios y entretenimientos adicionales en este día, con valores en promoción: almuerzos, refrigerios, acceso a juegos, etc.

¡TE ESPERAMOS JUNTO A TODA TU FAMILIA Y AMIGOS!