



BASES GENERALES
I GRAN CORRIDA NOCTURNA – PUENTE ALTO 2009
SÁBADO 5 DE DICIEMBRE – 19:30 HRS.

1.- ANTECEDENTES GENERALES:

Invita : I. Municipalidad de Puente Alto.
Colaboran : Carabineros de Chile. 20ª y 38ª comisarías de Puente Alto.
Lugar partida : Frontis Municipalidad de Puente Alto.
Cupos : 1.200 entre todas las categorías.
Inscripciones : A través de Internet hasta el JUEVES 3 DE DICIEMBRE – 20:00 HORAS.

IMPORTANTE: a) **LA ENTREGA DE NÚMEROS DE COMPETENCIA SE HARÁ SOLO EL DÍA DEL EVENTO, A PARTIR DE LAS 10:00 DE LA MAÑANA Y HASTA LAS 18:30 HORAS, EN EL FRONTIS DE LA MUNICIPALIDAD.**
 b) **EN CASO DE QUEDAR CUPOS HABRÁ INSCRIPCIONES HASTA LAS 18:30 HORAS, EN FORMA EXTRAORDINARIA, EL MISMO DÍA.**
 c) **SE INSTAURA EN ESTA CORRIDA LA CATEGORÍA “DISFRAZADO”, PREMIANDO AL TÉRMINO DEL EVENTO LOS 10 MEJORES DISFRACES ENTRE LA CORRIDA FAMILIAR Y LA COMPETITIVA.**

2.- PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS Y EDAD *** DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
10:00 HORAS	INICIO ENTREGA DE NÚMEROS	-----	-----
18:30 HORAS	CIERRE ENTREGA DE NÚMEROS	-----	-----
18:50 HORAS	PRESENTACIÓN GRUPO CHEERLEADERS	-----	-----
19:10 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO MASIVO CON AERÓBICA	-----	-----
19:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA RECREATIVA Y FAMILIAR	DESDE LOS 6 A LOS 100 AÑOS SE PUEDE TROTAR O CAMINAR	3 KMS.
20:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA	MENORES 15 – 16 – 17 AÑOS JUVENILES 18 A 19 AÑOS TODO COMPETIDOR: 20 A 39 AÑOS SENIOR A 40 A 44 AÑOS SENIOR B 45 A 49 AÑOS SENIOR C 50 A 54 AÑOS MASTER A 55 A 59 AÑOS MASTER B 60 Y + AÑOS	7 KMS.
21:00 HORAS	TÉRMINO CORRIDAS VUELTA A LA CALMA	-----	-----
21:00 HORAS	PRESENTACIÓN ARTÍSTICA	-----	-----
21:20 HORAS	PREMIACIÓN CATEGORÍA DISFRAZ	CATEGORÍA ÚNICA	
21:30 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
21:50 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	-----	-----
22:00 HORAS	FINALIZACIÓN EVENTO	-----	-----

*****NOTA: EDAD DEL PARTICIPANTE SE DEBE CONSIDERAR LA QUE TENDRÁ AL DÍA 5 DE DICIEMBRE DE 2009, DÍA DE REALIZACIÓN DEL EVENTO. LOS MENORES DE EDAD DEBEN PRESENTAR AUTORIZACIÓN ESCRITA DE LOS PADRES**

http://www.promodeportes.cl/Docs/autorizacion_nocturna.pdf

IMPORTANTE: SOLICITAMOS A TODOS LOS DEPORTISTAS INSCRIBIRSE CUANDO ESTÉN SEGUROS DE SU PARTICIPACIÓN. EN CASO DE DESISTIR DESPUÉS DE INSCRIBIRSE COMUNICAR A promodeportes@hotmail.com

3.- PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

- LAS INSCRIPCIONES SON TOTALMENTE GRATUITAS.
- TODAS LAS INSCRIPCIONES SE REALIZAN POR INTERNET COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO.

Este sistema estará disponible hasta el **JUEVES 3 DE DICIEMBRE**. Cierre on line 20:00 hrs.

ENTREGA DE NÚMEROS: SÁBADO 5 DE DICIEMBRE de 10:00 A 18:30 HORAS.

LUGAR ENTREGA DE NÚMEROS: frontis municipalidad – Avenida Concha y Toro 1820, metro Las Mercedes. Los números podrán ser retirados por un representante, con la fotocopia del carné del atleta.

4.- REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN:

- Estar inscrito oficialmente a través de Internet.
- Durante la competencia cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados por banderilleros y jueces de ruta.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres. http://www.promodeportes.cl/Docs/autorizacion_nocturna.pdf
- Se deben seguir todas las indicaciones entregadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile, para velar de esta forma por la integridad física de todos los participantes.
- La organización dispondrá de primeros auxilios y ambulancia en el sector de partida. Además tendremos disponible para los participantes vestidores, guardarropía, baños, servicio de masaje y estacionamientos para vehículos.

5.- PREMIACIÓN:

a) PREMIACIÓN CATEGORÍA DISFRAZ A LOS 10 MEJORES ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES: MEDALLA Y ESTÍMULO SORPRESA.

b) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES** de acuerdo a estos lugares.

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2º LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

c) Se premiará a la **CATEGORÍA TODO COMPETIDOR DAMAS Y VARONES** con lo siguiente.

1er LUGAR	TROFEO + \$ 40.000 + RELOJ
2º LUGAR	TROFEO + \$ 30.000 + LENTES
3er LUGAR	TROFEO + \$ 20.000 + LENTES

***EN ESTA CORRIDA NO SE CONSIDERA CATEGORÍA GENERAL Y/O ELITE.

6.- REFRIGERIO:

- Los participantes recibirán al término de cada competencia **REFRIGERIO LÍQUIDO y FRUTA**.

7.- SORTEO DE ESTÍMULOS MAYORES ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES:

- La municipalidad ha dispuesto un **SORTEO FINAL DE PREMIOS**, como una forma de estimular a los participantes por la asistencia a este evento. Estos consistirán en:

- UNA BICICLETA MOUNTAINBIKE.
- SET DE ARTÍCULOS ELECTRODOMÉSTICOS.

8.- FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS:

Estarán disponibles 72 horas después del evento en la página www.promodeportes.cl

¡VEN Y PARTICIPA CON TU FAMILIA EN ESTE NUEVO DESAFIO RUNNERS!